



Spiel • Spaß • Yoga

Für Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren

**Dienstags von 15:30 bis 16:30 Uhr
im Sportheim der TSG Alten-Buseck
am Sportplatz, Riegelweg 27**

- **Yogaübungen**
- **Achtsamkeitsspiele**
- **Körper- und Atemübungen**
- **Bewegungs- und Ruheübungen**
- **Entspannungseinheiten**

Mach mit bei den Yogamäusen!

**Infos und Anmeldung
bei Julia Benner
0163-2571138**

