



TSG Alten-Buseck 1901 e.V.

– Sportangebote –
www.tsg-alten-buseck.de



Aerobic

Mi 18:30 – 19:30 Uhr ab 16 Jahre Sportheim Renate Fritz

Fit in den Tag

Di 09:00 – 10:00 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Daniela Grimm
Do 09:00 – 10:00 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Daniela Grimm

Fitness workout mix

Mo 19:30 – 20:30 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Anne Sommer, Marion Kraushaar
Sebastian u. Benjamin Büttner

Frauengymnastik

Mo 10:00 – 11:00 Uhr Erwachsene Sportheim Jutta Ranft
Di 19:30 – 20:30 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Jutta Ranft, Heidi Wagner

Funktionsgymnastik

Fr 18:00 – 19:30 Uhr Erwachsene Harbig-Halle Ulla Moch

Fußball

Jugendfußball März - Okt. *

Mo 16:15 – 17:30 Uhr Jugend Sportplatz **
Mo 19:00 – 20:15 Uhr Jugend Sportplatz **
Di 16:00 – 19:00 Uhr Jugend Sportplatz **
Do 16:00 – 19:00 Uhr Jugend Sportplatz **

Jugendfußball Nov. - März *

Di 16:00 – 17:00 Uhr Jugend Harbig-Halle **
Do 16:00 – 20:30 Uhr Jugend Harbig-Halle **

Seniorenfußball März - Okt. *

Di 19:00 – 21:00 Uhr Senioren Sportplatz Bruno Endrejat
Do 19:00 – 21:00 Uhr Senioren Sportplatz Bruno Endrejat

Seniorenfußball Nov. - Feb. *

Di 20:30 – 22:00 Uhr Senioren Harbig-Halle Bruno Endrejat
Do 20:30 – 22:00 Uhr Senioren Harbig-Halle Bruno Endrejat

* Weitere Informationen unter tsg-alten-buseck.com/sportarten/fußball

**Bei Fragen zu den genauen Trainingszeiten im Jugendfußball sowie den Ansprechpartnern wenden Sie sich an Marcus Grabow (0151 27077435 / jsg-buseck@outlook.de)

Judo

Di 17:30 – 19:30 Uhr Wettkampfkader Harbig-Halle Sebastian Büttner
Mi 16:30 – 18:00 Uhr Anf. + Fortgeschr. Brandsburg Sascha Grimm, Vanessa Feiling
Mi 18:00 – 19:30 Uhr Techniktraining Brandsburg Sascha Grimm
Fr 16:00 – 17:30 Uhr Anf. + Fortgeschr. Brandsburg Sebastian Büttner, Vanessa Feiling
Sa 09:00 – 11:30 Uhr Wettkampfkader * Sebastian Büttner, Sascha Grimm

*Trainingsort: Harbig-Halle (Winter) oder Sportplatz (Sommer)

KAHA®

Fr 19:30 – 20:30 Uhr ab 12 Jahre Harbig-Halle Daniela Grimm

Lauftreff

Sa 10:00 Uhr Einsteiger ab Sportheim Renate Fritz
Fr 09:00 Uhr Fortgeschrittene P Waldrand Karl-Heinz Carlé

Leichtathletik

Di	19:00 – 20:30 Uhr	Stabilisationstraining		Klaus-Jürgen Moch
Mi	16:00 – 17:00 Uhr	Spieltraining ab 6 Jahre		Cornelia Moosmayer
Mi	17:00 – 18:30 Uhr	Leistungstraining ab 8 J.		Cornelia Moosmayer
Mi	18:30 – 20:30 Uhr	Leistungstraining ab 12 J.		Klaus-Jürgen Moch
Fr	16:00 – 18:00 Uhr	Leistungstraining ab 12 J.		Klaus-Jürgen Moch

Trainingsort: je nach Wetter Harbig-Halle oder Sportplatz

Rückengymnastik

Mi	09:00 – 10:00 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Christa Doppler
Mi	10:00 – 11:00 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Christa Doppler
Mi	11:00 – 12:00 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Christa Doppler

Seniorengymnastik

Do	15:00 – 16:00 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Christa Doppler
----	-------------------	------------	--------------	-----------------

Sportabzeichen (April bis Oktober)

Mi	18:30 – 19:30 Uhr	ab 6 Jahre	Sportplatz	Reinhard Moosmayer
----	-------------------	------------	------------	--------------------

Tanzsport

Di	19:30 – 21:30 Uhr	Paartanz	Brandsburg	Daniela Grimm
So	*	Paartanz	Harbig-Halle	Wolfgang Redlich, Daniela Grimm
So	*	Linedance	Harbig-Halle	Wolfgang Redlich

* Infos und den Trainingsplan gibt es im Internet unter www.tsg-alten-buseck.de

Tischtennis

Mo	20:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Carsten Kunze
Fr	18:00 – 19:30 Uhr	Jugend	Harbig-Halle	Vanessa & Patrick Wattenbach
Fr	20:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	Harbig-Halle	Carsten Kunze

Turnen

Mo	15:00 – 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Harbig-Halle	Alexandra Burandt
Mo	15:00 – 16:00 Uhr	Vorschulkinder	Harbig-Halle	Ulla Moch, M. Krieb, G. Weiß
Mo	16:00 – 17:00 Uhr	Vorschulkinder	Harbig-Halle	Vanessa Feiling, M. Krieb
Mo	16:00 – 17:00 Uhr	1.-2. Klasse	Harbig-Halle	U. Moch, H. Hromatka, V. Feiling
Mo	17:00 – 18:00 Uhr	3.-4. Klasse	Harbig-Halle	U. Moch, Vanessa Feiling
Mo	18:00 – 20:00 Uhr	Geräteturnen	Harbig-Halle	U. Moch, Ann-Kristin Heinson
Di	15:00 – 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Harbig-Halle	Renate Fritz

Volleyball

Mi	20:30 – 22:30 Uhr	ab 16 Jahre	Harbig-Halle	Alejandra Laterza
----	-------------------	-------------	--------------	-------------------

Walking/Nordic Walking

Di	08:00 Uhr	Erwachsene	*	Petra Baller
Mi	18:00 Uhr (Apr.-Sep.)	Erwachsene	*	Susanne Arbesmann-Hennig
Mi	16:00 Uhr (Okt.-März)	Erwachsene	*	Susanne Arbesmann-Hennig
Sa	18:00 Uhr (Apr.-Sep.)	Erwachsene	*	P. Baller, S. Arbesmann-Hennig
Sa	16:00 Uhr (Okt.-März)	Erwachsene	*	P. Baller, S. Arbesmann-Hennig

* Start: Parkplatz Riegelweg am Waldrand

Wandern

am 1. Sonntag im Monat	Erwachsene			Gerda Wagner
------------------------	------------	--	--	--------------

Yoga

Di	18:00 – 19:15 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Conny Gans
Di	19:30 – 20:45 Uhr	Erwachsene	Sportheim	Conny Gans
Do	18:30 – 19:45 Uhr	Erwachsene	Brandsburg	Julia Benner
Do	20:00 – 21:15 Uhr	Erwachsene	Brandsburg	Julia Benner
Di	15:30 – 16:30 Uhr	Kinder 5-8 Jahre	Sportheim	Julia Benner